

Risorse Sapienza

Vademecum per le persone partecipanti alla
formazione Safe Zone
Gennaio 2023



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



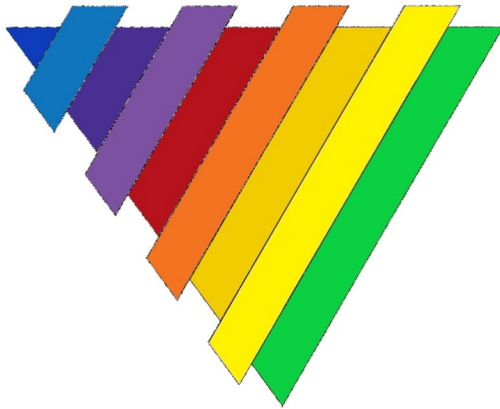
SAFE ZONE IN SAPIENZA

A Dicembre 2021 Sapienza ha promulgato il suo Piano per l'Uguaglianza di Genere (PEG), disponibile a questo link:

<https://www.uniroma1.it/it/pagina/piano-luguaglianza-di-genere-gender-equality-plan-gep>



SAFE ZONE



Tra le iniziative del PEG 2022-2024 è prevista la **formazione sulle Safe Zone**, volta a conoscere meglio alcune delle tematiche che caratterizzano le soggettività delle persone appartenenti a minoranze sessuali e di genere (LGBTQ+), approfondire i temi del **genere** e delle **identità**, esaminare **pregiudizi** e **privilegi**, promuovere il **benessere** delle persone LGBTQ+.

Se sulla porta di un ufficio vedete un “**adesivo Safe Zone**” vuol dire che in quel luogo c'è una persona formata a cui rivolgersi in caso di bisogno



Il Manifesto

della comunicazione non ostile e inclusiva

1. Virtuale è reale

Comunico in rete come faccio nel mondo reale, rispettando le persone e le loro differenze, le fragilità e i punti di forza. Scelgo di includere, senza giudicare o discriminare.

2. Si è ciò che si comunica

Rispetto la mia identità e decido liberamente di definirmi per come sono, o di non definirmi affatto. Accolgo la complessità e la molteplicità. Valorizzo la diversità creativa.

3. Le parole danno forma al pensiero

Evito con cura stereotipi, cliché, allusioni o modi di dire offensivi o sminuanti. Contrasto ogni pregiudizio. Scelgo sempre parole chiare e facili da comprendere, corrette, gentili.

4. Prima di parlare bisogna ascoltare

Costruisco relazioni fondate sull'ascolto paziente, la comprensione e l'empatia. So che opinioni diverse allargano il mio orizzonte, e che dallo scambio nasce il senso di comunità.

5. Le parole sono un ponte

Coltivo la curiosità, l'apertura, il dialogo positivo che nasce quando si superano le barriere mentali, sociali, culturali, gerarchiche. Il mio linguaggio sa creare inclusione e cittadinanza.

6. Le parole hanno conseguenze

So che le parole possono ferire o curare, sostenere o schiacciare. Parlo in modo tale da comprendere tutte le identità, le condizioni, le appartenenze, gli orientamenti e le culture.

7. Condividere è una responsabilità

Prima di condividere testi, video o foto mi domando se aggiungono qualità alla discussione e se promuovono il rispetto. Verifico che le fonti siano oneste, neutrali e veritiera.

8. Le idee si possono discutere. Le persone si devono rispettare

Valorizzo la pluralità delle opinioni e delle esperienze e accollo ogni diverso pensiero come una ricchezza. Se dissento, favorisco un confronto aperto, civile e costruttivo.

9. Gli insulti non sono argomenti

Insultare è un modo di esprimersi violento e primitivo. È doppiamente deplorabile se si indirizza a chi è discriminato e sperimenta la povertà, il disagio, la paura, lo stigma o l'emarginazione.

10. Anche il silenzio comunica

Scelgo il silenzio per ascoltare e ragionare meglio. O per spegnere polemiche distruttive. O quando non ci sono parole adeguate, e un gesto di empatia vale più di ogni discorso.

CARRIERA ALIAS IN SAPIENZA

<https://www.uniroma1.it/it/documento/regolamento-lattivazione-e-gestione-della-carriera-alias>

Regolamento per l'attivazione e gestione della carriera alias.

Con decreto rettorale n. 2813/2018 è stato emanato il Regolamento per l'attivazione e gestione della carriera alias.

Presentazione (alla propria segreteria amministrativa) una **domanda scritta** utilizzando il modulo «Istanza» pubblicato nella pagina Modulistica studenti.

La domanda viene accettata dal **delegato della Rettrice** e viene firmato un **accordo confidenziale**. La segreteria provvede ad attivare la carriera alias come previsto dal regolamento.

CARRIERA ALIAS IN SAPIENZA

La domanda dovrà essere corredata dalla **documentazione idonea** a comprovare l'esistenza di una **disforia di genere**, rilasciata da una struttura, centro o specialista di salute mentale.

Il **gatekeeper** è colui che occupa la posizione di «esperto» in un determinato ambito della società e ha il compito di filtrare le informazioni o dare permessi.



Regolamento per l'attivazione e gestione della carriera alias:

<https://www.uniroma1.it/it/documento/regolamento-lattivazione-e-gestione-della-carriera-alias>

- 1) La persona (studente) compila la **domanda** per attivare la Carriera Alias (**Modulo ISTANZA** nella sezione modulistica studenti: <https://www.uniroma1.it/it/node/28758>)
- 2) La persona consegna alla segreteria amministrativa la **domanda** (istanza) + **documentazione** (struttura, centro o specialista) con diagnosi di disforia di genere (gratuita al “6 come sei”)
- 3) La segreteria amministrativa invia (domanda + documentazione) alla persona **Delegata dalla Rettrice**
- 4) La persona Delegata dalla Rettrice accetta la domanda
- 5) In segreteria la persona firma un **accordo confidenziale di riservatezza**
https://www.uniroma1.it/sites/default/files/field_file_allegati/accordoconfidenzialecarrierealias.rtf
- 6) La segreteria provvede ad **attivare la carriera alias** come previsto dal regolamento

Comitato Tecnico Scientifico (CTS) Diversità e Inclusione

<https://www.uniroma1.it/it/pagina/comitato-tecnico-scientifico-sulla-diversita-e-inclusione>

Cos'è il Comitato tecnico scientifico (CTS) sulla Diversità e Inclusione

Il Comitato tecnico-scientifico sulla Diversità e l'Inclusione è costituito da docenti, studenti e personale tecnico-amministrativo ed opera per favorire i processi di inclusione e contrastare ogni forma di discriminazione, diretta o indiretta, all'interno dell'Ateneo.

Finalità e attività del CTS sono coordinate con gli altri organi dell'Ateneo operanti in ambiti analoghi come il **CUG**, la **Consigliera di Fiducia**, il **Comitato tecnico-scientifico per la Sostenibilità** per realizzare piani strategici ed iniziative volte a valorizzare le potenzialità dei singoli individui, a sostenere parità ed integrazione, a promuovere la collaborazione e la creazione di nuovi network, sia interni che esterni, per favorire politiche per l'inclusione.

Coordinatore:

Fabio Lucidi

Comitato unico di garanzia (CUG) Ateneo

<https://www.uniroma1.it/it/pagina/comitato-unico-di-garanzia>

Cos'è il Cug di Ateneo

Il Comitato unico di garanzia (Cug) è un organismo previsto dall'articolo 28 dello Statuto della Sapienza. Si occupa di:

Promuovere la cultura della parità e delle pari opportunità, di contrastare **ogni possibile forma** di violenza o discriminazione e di favorire il benessere organizzativo all'interno della comunità professionale dell'Ateneo, realizzando attività informative, convegni, incontri e rilevazioni tra il personale sui temi che gli sono propri.

Presidente:

Giuliana Scognamiglio - PO, Dipartimento di Scienze Giuridiche, Delegata per le pari opportunità

Link al piano triennale delle azioni positive (2021-2023):

https://www.uniroma1.it/sites/default/files/field_file_allegati/cug_pap_2021-2023_080421_all-cda.pdf

Consigliera di Fiducia

<https://www.uniroma1.it/it/pagina/consigliera-di-fiducia-della-sapienza>

Chi è la Consigliera di Fiducia

La figura della Consigliera, in base al Codice di condotta nella lotta contro le molestie sessuali di Sapienza, ha il compito di fornire consulenza e assistenza alle vittime e di contribuire alla soluzione dei casi che le vengono sottoposti, per prevenire e fronteggiare possibili situazioni di molestie legate al genere che possono verificarsi nelle relazioni di studio e di lavoro.

Attualmente questo ruolo è ricoperto dalla **Dott.ssa Giorgia Ortu La Barbera**

Link video *youtube* per capire il suo ruolo e il suo ambito di intervento:

<https://www.youtube.com/watch?v=4G8d5q6BfIY&list=PL3TE9EmOLJI3CfbaShSdErxFpMGEJnueE&index=1>

Centro antiviolenza (CAV) Sapienza

<https://www.uniroma1.it/it/pagina/centro-antiviolenza-alla-sapienza>

La Sapienza mette a disposizione un Centro antiviolenza, promosso in collaborazione con DiSCo Lazio

Cosa fa

servizi offerti, gratuiti, sono i seguenti:

colloqui telefonici e preliminari per individuare i bisogni e le emergenze;
sostegno psicologico individuale o in gruppi di mutuo aiuto, anche in collaborazione con le strutture ospedaliere e i servizi territoriali;
supporto ai figli e alle figlie minori vittime di violenza assistita;
orientamento al lavoro;
orientamento all'autonomia;
collegamenti con le case rifugio e altri centri antiviolenza e con le istituzioni;
percorso di uscita dalla violenza.

Per **mettersi in contatto** con il CAV Sapienza è possibile scrivere all'indirizzo mail cavsapienza@uniroma1.it oppure contattare il numero 366 5479783.

Commissione per l'Orientamento e il Tutorato (CORET) e Tutor di Facoltà

<https://www.uniroma1.it/it/pagina/commissione-lorientamento-e-tutorato-coret-e-tutor-di-facolta>

Cos'è

E' deputata prioritariamente all'innovazione, al coordinamento e al monitoraggio delle attività di orientamento e tutorato

Portale Salute e Benessere Sapienza

<https://www.uniroma1.it/it/pagina/salute-e-benessere>

Servizio di Counselling Psicologico

<https://www.uniroma1.it/it/pagina/counselling-psicologico>

Servizio di Counselling Psicologico- STUDENTI

Cos'è

Il centro di Counselling Psicologico è un luogo dove poter incontrare delle figure competenti ed esperte con cui poter parlare delle difficoltà che si stanno incontrando.

Cosa fa

Attraverso l'offerta di **4 colloqui di consulenza psicologica gratuiti** seguiti da un incontro di follow up a tre mesi di distanza, è possibile usufruire di uno spazio di ascolto e riflessione sugli stati mentali ed emotivi propri e altrui allo scopo di riattivare le proprie risorse nel percorso di studi e di crescita personale

Contatti: centrocounselling.psicologico@uniroma1.it;

Città Universitaria Edificio CU002

Piano terra, Piazzale Aldo Moro, 5

Portale Salute e Benessere Sapienza

Servizio di Counselling Psicologico- PERSONALE

<https://www.uniroma1.it/it/pagina/servizio-di-counselling-psicologico-il-personale>

Cos'è

Nell'ambito di una ristrutturazione dei Servizi di Counselling Psicologico forniti dall'Ateneo è stato attivato un Servizio per i docenti, per il personale tecnico-amministrativo, bibliotecario (TAB) e per i collaboratori ed esperti linguistici (CEL).

Cosa fa

- offrire, ai docenti e al personale TAB e CEL Sapienza che ne faranno richiesta, la **consulenza di professionisti e professioniste con cui poter affrontare le proprie difficoltà** personali o relazionali nei diversi ambiti della vita (nella sfera affettiva, della coppia o familiare, nelle relazioni sociali, incluse quelle lavorative).
- Il Servizio prevede **quattro colloqui di consulenza psicologica individuali e gratuiti** a cui fa seguito un quinto incontro di rivalutazione a distanza di un mese (follow-up). In casi specifici, quando se ne ravvisi l'utilità o la necessità, può essere offerto un secondo ciclo di consulenza (4+4 colloqui), con programmazione di successivi incontri di verifica

Coordinatore: Prof. Vittorio LINGIARDI

Segreteria di accoglienza: Dott.ssa Alessia RENZI

Contatti: sportellopsi.benessere@uniroma1.it

Città Universitaria Edificio CU002

Portale Salute e Benessere Sapienza

Servizi per disabilità e DSA:

<https://www.uniroma1.it/it/pagina/settore-le-relazioni-con-studenti-disabili-e-con-dsa>

Tutti gli studenti della Sapienza, che abbiano una invalidità certificata pari o superiore al 66 per cento un disturbo specifico dell'apprendimento (DSA), hanno diritto ad alcuni servizi pensati per assicurare un percorso didattico paritetico e dignitoso, favorire l'accessibilità delle strutture e per impedire fenomeni di emarginazione

Cosa fa

Cura in particolare le attività relative a:

- Problematiche inerenti gli studenti con disabilità o con DSA;
- Informazioni inerenti a tutti i servizi offerti dalla Sapienza per gli studenti disabili e con DSA e supporto alla didattica;
- Istruttoria dei documenti da sottoporre all'esame della Commissione per le iniziative in favore degli studenti con disabilità;
- Tutorato specializzato;
- Orientamento in entrata e uscita.

Caposettore Fabio MOLLICONE

Staff Chiara MANDARA, Rosaria SANSONE, Assunta MARANO